

Hypocrite (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Etel Contardi (FR) - Juillet 2026

Musique: Hypocrite - The Shires



Intro : 16 comptes

2 Restarts + 1 Finale

SEC 1 : (SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH) x 2

- 1 – 2 Poser PD à D, Assembler PG à côté de PD,
- 3 – 4 Poser PD à D, Toucher le sol avec la pointe PG,
- 5 – 6 Poser PG à G, Assembler PD à côté de PG,
- 7 – 8 Poser PG à G, Toucher le sol avec la pointe PD,

SEC 2 : RUMBA BOX

- 1 – 2 PD à D, Assembler PG,
- 3 – 4 Avance PD, Toucher le sol avec la pointe PG en gardant le PdC sur PD,
- 5 – 6 Poser PG à G, Assembler PD à côté de PG,
- 7 – 8 Poser PG derrière, Toucher le sol avec la pointe PD en gardant le PdC sur PG

SEC 3 : (HEEL, TOUCH BACK, HEEL, HOOK, STEP FWD) R, TOUCH L, STEP BACK L, TOUCH R

- 1 – 2 Poser le talon PD devant, Pointé PD derrière, PdC sur le PG
- 3 – 4 Poser le talon PD devant, Croiser PD devant l'autre jambe à hauteur du tibia et PdC sur PG
- 5 – 6 Poser PD devant avec PdC, Toucher le sol avec la pointe PG à côté PD,
- 7 – 8 Reculer PG derrière avec PdC, Toucher le sol avec la pointe PD à côté PG,

SEC 4 : ROCKING CHAIR, JAZZ TRIANGLE 1/4 TURN R

- 1 – 2 Poser PD devant avec PdC, Revenir sur le PG avec PdC,
- 3 – 4 Poser PD derrière avec PdC, Revenir sur le PG avec PdC,
- 5 – 6 Croiser PD devant PG, Reculer PG,
- 7 Poser PD à D en tournant 1/4 de tour à D,
- 8 Assembler PG à côté de PD en gardant le PdC sur PG

RESTARTS

Au 3ème mur, après les 16 premiers comptes – 6h

Au 6ème mur, après les 8 premiers comptes – 12h

FINALE

Modification de la section 3

- 1 - 4 Heel PD, Touch back PD, Heel PD, Hook PD,
- 5 - 6 STEP FWD PD, 1/2 tour à G, revenir avec le PdC sur PG,
- 7& 8& Faire un 1/4 de tour à G avec PdC sur PG, (8&) SWEEP PD lent en avant face à midi

PD : Pied Droit - PG : Pied Gauche - D : Droit - G : Gauche – PdC : Poids Du Corps – FWD : forward = devant