

Blood on My Chest (fr)

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Chrystelle Cau (FR) - Juin 2026

Musique: Blood on My Chest - Dawson Moon



Introduction : 64 comptes

R SIDE ROCK STEP , CROSS ROCK, L SIDE ROCK STEP , CROSS ROCK

- 1-2 Side rock step D à D, revenir appui sur PG
- 3&4 Cross shuffle D devant le PG
- 5-6 Side rock step G à G, revenir appui sur PD
- 7&8 Cross shuffle G devant PD

R STEP DIAG, L LOCK STEP, R LOCK SHUFFLE , L STEP DIAG, R LOCK STEP, L LOCK SHUFFLE

- 1-2 PD en diagonale D devant, croiser le PG légèrement derrière le PD
- 3&4 Lock shuffle D en diagonale
- 5-6 PG en diagonale G devant, croiser le PD légèrement derrière le PG
- 7&8 Lock shuffle G en diagonale (fini appui sur PG)

BACK HITCH WITH CLAP X4

- 1-2 Hitch D avec clap, poser PD arrière
- 3-4 Hitch G avec clap, poser PG arrière
- 5-6 Hitch D avec clap, poser PD arrière
- 7-8 Hitch G avec clap, poser PG arrière (avec appui PG)

R ROCK STEP BACK, R FWD WITH PIVOT ¼ T, R FWD WITH PIVOT ¼ T, R STOMP, L STOMP

- 1-2 Rock step arrière D, revenir appui sur PG
- 3-4 Poser PD devant, pivot ¼ t vers la G
- 5-6 Poser PD devant, pivot ¼ t vers la G
- 7-8 Stomp PD, stomp PG

Recommencer depuis le début avec le sourire !!!
